

【ユマニテ katariai サロン 6月開催イベント】

きっと見つかる
あなたの居場所。



イベント名	説明
阿部 Dr の 「当事者研究」ゼミ	阿部医師を講師に当事者研究について勉強します。 当事者研究の実践、発表、ディスカッションなどもしています。 過去のゼミのテープ起こしを一部 200 円で販売しています。
ぽこぽこ相談室	当事者の苦労をテーマに相談をする場です。 同時にファシリテーター養成もやっています。日によって司会進行役が変わります。
雑談入門の会	雑談が苦手な人たちが雑談を練習する会です。みんなでワイワイやっています。 月に一回、外部の愉快的講師の方が来ます。
引きこもり研究会	引きこもりや人見知りの方が集まって話す会です。 司会者達も引きこもりの当事者です。
女子会	女子限定の会です。 集まってお茶会や相談会、カラオケ、クッキングなどをしています。
CMC 研究会 代表者 池田朋広	CMC (community mental care) は医療、福祉関係で障害がある方を支援している方が 集まり、支援の苦労、支援方法など経験を伝えあい、活かしあいながら皆で支えあう。 また先進的な取り組み方を紹介する場です。
たばこ外来	常設の吸い殻入れを用意しています。 喫煙者同士での軽い会話、近況報告ができます。

お知らせ

- 公式 LINE できました！登録すると、イベントやチラシ、その他お知らせが通知されます。
友達登録、是非よろしくお願いします！
- ゼミのテープ起こしを1部 200 円で販売しています。
自分自身の研究の為に読んでみませんか？
- 麻雀、サッカーゲーム等あります。一緒にやりませんか？
- Switch でのカラオケが導入されました。



土曜日	日曜日
6	7
13	14
20	21
27	28
	引きこもり研究会 13:00~14:00
<ul style="list-style-type: none"> ● 現在阿部 Dr の「当事者研究」ゼミの発表者の方を募集しております。興味のある方はユマニテスタッフまでお気軽にご相談ください。 	



〒372-0031
群馬県伊勢崎市今泉町一丁目 1177-8

5月の振りかえり

- 11日の雑談入門の会は参加者5名でした。アイスブレイクをした後に近況報告をしました。その後は各々自分のことなどを話し、活気のある雑談入門の会でした。
- 17日は阿部 Dr の「当事者研究」ゼミでした。今回は、精神科病棟に入院されていた方の貴重な体験をお話していただきました。共感できる部分や気づきが多々ありました。当事者研究では、ご自身の中で起きていることをお話してくださる方を随時募集中です。
- 24日の引きこもり研究でした。始めに名前、気分・体調、家で落ち着くとき(場所)を話してもらいました。話をしていくといろいろなタイプの引きこもりがあるのでは、悩みや相談できないことは心の引きこもりなのかもと様々な意見がでた会でした。
- 31日は隔月に開催している間さんのぽこぽこ相談室で、9名の方に参加して頂きました。

ユマニテからのお知らせ

- 雑談入門の会、引きこもり研究会はとても気軽に参加できる会です！ユマニテに来たことがない方も、是非お待ちしております。
- 駐車場ができました。スタッフのご案内しますのでユマニテに来た際はスタッフにお声掛けください。

月～金は就労継続支援B型を実施しています！見学お待ちしております！