

【ユマニテ katariai サロン 5 月開催イベント】

きっと見つかる
あなたの居場所。



イベント名	説明
阿部 Dr の 「当事者研究」ゼミ	阿部医師を講師に当事者研究について勉強します。 当事者研究の実践、発表、ディスカッションなどもしています。 過去のゼミのテープ起こしを一部 200 円で販売しています。
ぽこぽこ相談室	当事者の苦労をテーマに相談をする場です。 同時にファシリテーター養成もやっています。日によって司会進行役が変わります。
雑談入門の会	雑談が苦手な人たちが雑談を練習する会です。みんなでワイワイやっています。 月に一回、外部の愉快的講師の方が来ます。
引きこもり研究会	引きこもりや人見知りの方が集まって話す会です。 司会者達も引きこもりの当事者です。
女子会	女子限定の会です。 集まってお茶会や相談会、カラオケ、クッキングなどをしています。
CMC 研究会 代表者 池田朋広	CMC (community mental care) は医療、福祉関係で障害がある方を支援している方が 集まり、支援の苦労、支援方法など経験を伝えあい、活かしあいながら皆で支えあう。 また先進的な取り組み方を紹介する場です。
たばこ外来	常設の吸い殻入れを用意しています。 喫煙者同士での軽い会話、近況報告ができます。

お知らせ

- 公式 LINE できました！登録すると、イベントやチラシ、その他お知らせが通知されます。
友達登録、是非よろしくお願いします！
- ゼミのテープ起こしを 1 部 200 円で販売しています。
自分自身の研究の為に読んでみませんか？
- 麻雀、サッカーゲーム等あります。一緒にやりませんか？
- Switch でのカラオケが導入されました。



土曜日	日曜日
3	4
10	11
雑談入門の会 13:00~14:00	
17	18
	阿部 Dr の 「当事者研究」ゼミ 13:30~15:00
24	25
引きこもり研究会 13:00~14:00	間さんの ぽこぽこ相談室 13:00~15:00
● 阿部 Dr の当事者研究ゼミの発表者を募集しております。気軽にスタッフにご相談ください。 ● 今月は、隔月開催の間さんのぽこぽこ相談室が開催予定です。	



4 月の振りかえり

- 6 日の阿部 Dr の当事者研究は、先月に引き続き金井さんに研究発表していただきました。前は阿部 Dr との出会いなどを話して頂きました。今回は金井さんが「占い師になった理由」をメインにお話して頂きました。
- 12 日の雑談入門の会は、少人数だったため、外部講師の土居さんに、刑務所での活動についてお話をうかがいました。今年度から刑務所内での精神障害者への対応が変わったとのことで、今後の参考になるお話を聞くことができました。
- 20 日の阿部 Dr の当事者研究は、ユマニテスタッフの長谷川の当事者研究発表でした。今回の研究のテーマは「いい人・いい子病の研究」でした。どうしていい人をしてしまうか？なぜ、いい人になってしまうかなどをお話させて頂きました。様々な意見が出た活発な当事者研究ゼミでした。
- 26 日の引きこもり研究会は、参加者の方々と共に近況報告をしました。最近の悩み事や気になっている事などを共有しました。
- 雑談入門の会、引きこもり研究会はとても気軽に参加できる会です！ユマニテに来たことがない方も、是非お待ちしております。

〒372-0031

群馬県伊勢崎市今泉町一丁目 1177-8

月～金は就労継続支援 B 型を実施しています！見学お待ちしております！