

# 【ユマニテ katariai サロン 11 月開催イベント】

秋刀魚おい

きっと見つかる

あなたの居場所。



| イベント名                | 説明                                                                                                                      |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 阿部 Dr の<br>「当事者研究」ゼミ | 阿部医師を講師に当事者研究について勉強します。<br>当事者研究の実践、発表、ディスカッションなどもしています。<br>過去のゼミのテープ起こしを一部 200 円で販売しています。                              |
| ぽこぽこ相談室              | 当事者の苦労をテーマに相談をする場です。<br>同時にファシリテーター養成もやっています。日によって司会進行役が変わります。                                                          |
| 雑談入門の会               | 雑談が苦手な人たちが雑談を練習する会です。みんなでワイワイやっています。<br>月に一回、外部の愉快的講師の方が来ます。                                                            |
| 引きこもり研究会             | 引きこもりや人見知りの方が集まって話す会です。<br>司会者達も引きこもりの当事者です。                                                                            |
| 女子会                  | 女子限定の会です。<br>集まってお茶会や相談会、カラオケ、クッキングなどを行っています。                                                                           |
| CMC 研究会<br>代表者 池田朋広  | CMC (community mental care) は医療、福祉関係で障害がある方を支援している方が<br>集まり、支援の苦労、支援方法など経験を伝えあい、活かしあいながら皆で支えあう。<br>また先進的な取り組み方を紹介する場です。 |
| たばこ外来                | 常設の吸い殻入れを用意しています。<br>喫煙者同士での軽い会話、近況報告ができます。                                                                             |

## お知らせ

- 公式 LINE できました！登録すると、イベントやチラシ、その他お知らせが通知されます。  
友達登録、是非よろしくお願いします！
- ゼミのテープ起こしを 1 部 200 円で販売しています。  
自分自身の研究の為に読んでみませんか？
- 麻雀、サッカーゲーム等あります。一緒にやりませんか？
- Switch でのカラオケが導入されました。



| 土曜日                                                                                                                 | 日曜日 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1                                                                                                                   | 2   |
| 8                                                                                                                   | 9   |
| 15                                                                                                                  | 16  |
| 22                                                                                                                  | 23  |
| 29                                                                                                                  | 30  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 現在阿部 Dr の「当事者研究」ゼミの発表者の方を募集しております。興味のある方はユマニテスタッフまでお気軽にご相談ください。</li> </ul> |     |



## 10月の振りかえり

- 12日の雑談入門の会は、三連休の二日目だったので三連休の過ごし方から始まり、仕事の話や今後どうやってお金を稼ぐかなど将来の話を中心に話題が広がりました。
- 雨の日が続き気分や体調管理が大変だと思いますが、ユマニテスタッフ一同皆様のご参加お待ちしております。

## ユマニテからのお知らせ

- 駐車場ができました。詳しくは当日スタッフにお聞きください。
- 16日に開催予定される。阿部 Dr の当事者研究ゼミのタイトルは未定です。ユマニテでは発表者、共同研究など募集しております。詳細などはスタッフまでお声がけください。
- 11月は隔月に一回開催される間さんのぽこぽこ相談室があります。参加者の方全員お話ができる貴重な会ですので、是非ご参加ください。

〒372-0031

群馬県伊勢崎市今泉町一丁目 1177-8

月～金は就労継続支援 B 型を実施しています！見学お待ちしております！