

# 【ユマニテ katariai サロン 1 月開催イベント】

きっと見つかる  
あなたの居場所。



イベント名	説明
阿部 Dr の 「当事者研究」ゼミ	阿部医師を講師に当事者研究について勉強します。 当事者研究の実践、発表、ディスカッションなどもしています。 過去のゼミのテープ起こしを一部 200 円で販売しています。
ぽこぽこ相談室	当事者の苦労をテーマに相談をする場です。 同時にファシリテーター養成もやっています。日によって司会進行役が変わります。
雑談入門の会	雑談が苦手な人たちが雑談を練習する会です。みんなでワイワイやっています。 月に一回、外部の愉快的講師の方が来ます。
引きこもり研究会	引きこもりや人見知りの方が集まって話す会です。 司会者達も引きこもりの当事者です。
女子会	女子限定の会です。 集まってお茶会や相談会、カラオケ、クッキングなどを行っています。
CMC 研究会 代表者 池田朋広	CMC (community mental care) は医療、福祉関係で障害がある方を支援している方が 集まり、支援の苦労、支援方法など経験を伝えあい、活かしあいながら皆で支えあう。 また先進的な取り組み方を紹介する場です。
たばこ外来	常設の吸い殻入れを用意しています。 喫煙者同士での軽い会話、近況報告ができます。

## お知らせ

- 公式 LINE できました！登録すると、イベントやチラシ、その他お知らせが通知されます。  
友達登録、是非よろしくお願いします！
- ゼミのテープ起こしを 1 部 200 円で販売しています。  
自分自身の研究の為に読んでみませんか？
- 麻雀、サッカーゲーム等あります。一緒にやりませんか？
- Switch でのカラオケが導入されました。



土曜日	日曜日
3	4
10	11
	雑談入門の会 13:00~14:00
17	18
	阿部 Dr の 「当事者研究」ゼミ 13:30~15:00
24	25
	間さんの ぽこぽこ相談室 13:00~15:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現在阿部 Dr の「当事者研究」ゼミの発表者の方を募集しております。興味のある方はユマニテスタッフまでお気軽にご相談ください。</li> </ul>	



## 12月の振りかえり

- 11月30日の間さんのぽこぽこ相談室はアイスブレイクをした後に苦労していること、自分のテーマになっていることを参加者の皆さんで共有しました。その後休憩を挟んでさらに自分の話したい事を皆さんで共有しました。
- 14日の阿部 Dr の当事者研究ゼミは T さんの当事者研究をしました。テーマは「ちゃんとすることで安心しようとする私」です。インナーチャイルドの話から始まり気分本位から目的本位を意識して生活していることなど、活発な当事者研究でした。発表者の T さんお疲れ様でした。

## ユマニテからのお知らせ

- 雑談入門の会、引きこもり研究会はとても気軽に参加できる会です！ユマニテに来たことがない方も、是非お待ちしております。
- 駐車場ができました。スタッフがお案内しますのでユマニテに来た際はスタッフにお声掛けください。
- 新年あけましておめでとうございます。皆様のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。昨年に引き続きよろしくお願いいたします。

〒372-0031

群馬県伊勢崎市今泉町一丁目 1177-8

月～金は就労継続支援 B 型を実施しています！見学お待ちしております！